

รหัสอ้างอิงจากระบบ : 406F70-1BD-C089 | ประเภทหนังสือ : หนังสือภายใน | ชั้นความเร็ว : ด่วนที่สุด

คณะกรรมการเขต

เลขที่รับ 1216 วันที่ 23 มี.ค. 2563 10:14 น.

ผู้รับ นางสาวพิทยารร สมนະ

เอกสารฉบับนี้มีอ้างถึงเอกสารก่อนหน้า (เอกสารที่อ้างถึง) : F815B5-C67-091 (คลิกเพื่อเปิด)

ส่วนราชการเจ้าของหนังสือ ศala กลางจังหวัดเชียงใหม่ เลขที่หนังสือ อา 8392(2).E/ว157 วันที่
ออกหนังสือ 20 มี.ค. 2563 ชื่อเรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันวิกฤตการณ์จากโรคติดเชื้อไวรัสโคโร
นา 2019 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) จังหวัดเชียงใหม่

เรียน รองอธิการบดี (รองศาสตราจารย์ประเสริฐ ฤกษ์เกรียงไกร)

ข้อความ

สรุปเรื่อง ด้วยจังหวัดเชียงใหม่ ได้ขอแจ้งข้อปฏิบัติตามติดตามการโรคติดต่อจังหวัด
เชียงใหม่ ในประชุมครั้งที่ 5/2563 เมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2562 เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการ
ป้องกันวิกฤตการณ์จากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-
19) จังหวัดเชียงใหม่ ให้มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป ดังมี
รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

กฎ/ระเบียบ/ข้อมูลที่เกี่ยวข้อง

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ เห็นสมควรแจ้งเวียนทุกส่วนงานในสังกัดเพื่อทราบ
โดยทั่วถ้วนและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป ผ่านระบบ CMU e-Dокумент

หมายเหตุท้ายเอกสาร (ถ้ามี)

อ้างถึง (ถ้ามี)

หมายเหตุ (ถ้ามี)

เอกสารฉบับนี้มีอ้างถึงเอกสารก่อนหน้า (เอกสารที่อ้างถึง) : F815B5-C67-091 (คลิกเพื่อเปิด)

ส่วนราชการเจ้าของหนังสือ สำนักงานมหาวิทยาลัย กองกลาง งานสารบรรณและธุรการ โทร 43013
เลขที่หนังสือ อา 8392(2).E/ว157 วันที่ออกหนังสือ 23 มี.ค. 2563 ชื่อเรื่อง ส่งสำเนาหนังสือเวียน
เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันวิกฤตการณ์จากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus
Disease 2019 (COVID-19) จังหวัดเชียงใหม่

เรียน เลขานุการคณะ/วิทยาลัย/บัณฑิตวิทยาลัย/สถาบัน/สำนัก/ศูนย์ และผู้อำนวยการกองต่าง ๆ ใน
สำนักงานมหาวิทยาลัย (เวียนในระบบ CMU e-Document)

ข้อความ

ด้วยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับหนังสือจาก จังหวัดเชียงใหม่ ที่ ชม 0018.1/ว9702 ลง 19 มีนาคม 2563 เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันวิกฤตการณ์จากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) จังหวัดเชียงใหม่ และกองกลาง สำนักงานมหาวิทยาลัยได้มหาวิทยาลัยพิจารณาและได้สั่งการแล้ว ดังมีรายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

กองกลาง สำนักงานมหาวิทยาลัย ขอส่งสำเนาหนังสือเวียน มาเพื่อ

- (/) เพื่อโปรดทราบ
- (/) เพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป
- () เพื่อถือปฏิบัติ

หมายเหตุท้ายเอกสาร (ถ้ามี)

อ้างถึง (ถ้ามี)

หมายเหตุ (ถ้ามี)

เรียน เลขาธุการคณะกรรมการเกษตร

- เพื่อทราบและโปรดพิจารณา
เห็นควรแจ้งทุกหน่วยงานเพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง
และแจ้งเวียนให้กับบุคลากรทราบและถือปฏิบัติต่อไป

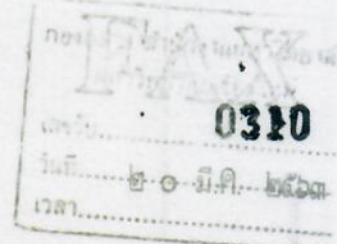
๒๓ มี.ค.๖๓
๑๔
๒๓ มี.ค.๖๓

ทท/ทท.ในผลกระทบ (ส.๒)
- ลงทะเบียน web c COVID-19

ส.๒
๒๓ มี.ค.๖๓



ต่อหน้าที่สุด
ที่ ชม ๐๐๑๘.๑/ว่าที่ฯ



๑๗ มีนาคม ๒๕๖๓

ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่
ถนนโซคนา ชม ๕๐๓๐

เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันวิกฤตการณ์จากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

(Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) จังหวัดเชียงใหม่

เรียน หัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัด หัวหน้าส่วนราชการสังกัดส่วนกลาง หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ
นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงใหม่ นายกเทศมนตรีนครเชียงใหม่
นายกเทศมนตรีเมืองทุกแห่ง และผู้บริหารสถาบันการศึกษาทุกแห่ง

อ้างถึง คำสั่งคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ ที่ ๑/๒๕๖๓ เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกัน
วิกฤตการณ์จากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19))
จังหวัดเชียงใหม่ ลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

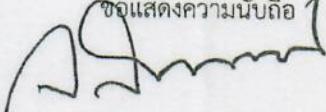
- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับ
การจัดกิจกรรมต่างๆ ซึ่งเป็นการรวมตัวของคนหมู่มาก จำนวน ๑ ฉบับ
 ๒. ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับ
ผู้ประกอบการขนส่งสาธารณะ จำนวน ๑ ฉบับ
 ๓. ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับ
สถานประกอบการ (ร้านอาหาร) จำนวน ๑ ฉบับ
 ๔. ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับ
สถานสถาน จำนวน ๑ ฉบับ
 ๕. ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับ
ผู้ประกอบการคอนโดมิเนียม ห้องชุด อพาร์ตเมนท์ หอพัก จำนวน ๑ ฉบับ
 ๖. ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับ
อาคาร สถานที่ทำงานและหน่วยงานราชการ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ ได้มีคำสั่งคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด
เชียงใหม่ ที่ ๑/๒๕๖๓ เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันวิกฤตการณ์จากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) จังหวัดเชียงใหม่ ลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓ รายละเอียดตามที่
อ้างถึง นั้น

ดังนั้น เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(COVID-19) ในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่มอย่างต่อเนื่อง จึงแจ้งข้อปฏิบัติตามมติคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด
เชียงใหม่ในการประชุมครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓ ให้หน่วยงานราชการและ

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและพิจารณาดำเนินการตามอำนาจหน้าที่ต่อไป รายละเอียดปรากฏ
ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องและอีกปฏิโดยเคร่งครัดต่อไป

ขอแสดงความนับถือ 1

(นายเจริญฤทธิ์ สงวนตั้ง)
ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่

ที่ทำการปกครองจังหวัด
ฝ่ายกิจการพิเศษ
โทร./โทรสาร ๐-๕๓๑๑-๒๖๑๗

ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สำหรับสถานที่มีการรวมกันของคนหมุ่นมาก

เช่น การแสดงคอนเสิร์ต การแข่งขันกีฬา การประชุมสัมมนา สวนสนุก

คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่

๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

๑. คำแนะนำสำหรับผู้ดูแลการจัดกิจกรรมหรือสถานประกอบการ
กิจกรรมที่มีลักษณะได้ลักษณะหนึ่งต่อไปนี้

ต้องดูแลการจัดกิจกรรมหรือเลื่อนการจัดกิจกรรมจนกว่าสถานการณ์การระบาดจะคลี่คลาย

- กิจกรรมที่มีผู้เข้าร่วมเกินกว่า ๓๐๐ คน
- กิจกรรมที่ต้องคุกคักใกล้ชิด เช่น เข้าค่าย คอนเสิร์ต สถานบันเทิง โรงพยาบาลฯ ฯลฯ
- เป็นกิจกรรมที่มีสถานที่แออัดหรือให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องนั่งหรือยืนเปียดเสียดกันเป็นเวลานาน

กิจกรรมที่มีผู้เข้าร่วมน้อยกว่า ๓๐๐ คน ถ้าจำเป็นต้องมีการจัดงาน ต้องปฏิบัติให้สามารถป้องกันการแพร่ระบาดได้ ดังต่อไปนี้

- ลดความแออัดของผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้เกณฑ์ระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คนต่อ ๑ ตารางเมตร

- จัดหาเครื่องวัดอุณหภูมิภายในแบบใช้จ่อหน้าปากหรือจ่อหู (Handheld thermometer) สำหรับคัดกรองให้ผู้ที่มาเข้าร่วมกิจกรรมทุกคน

- จัดหาเจลล้างมือแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะในบริเวณที่มีการใช้งานร่วมกันจำนวนมาก เช่น ห้องสุขา ประตูทางเข้าออก จุดจำหน่ายตัว/ลงทะเบียน จุดจำหน่ายอาหาร เป็นต้น

- จัดหน้ากากอนามัย แจกจ่ายให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างทั่วถึง และเน้นย้ำให้สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ร่วมกิจกรรม

- จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำมุกซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด หรือ ๘๐% แอลกอฮอล์ อย่างสม่ำเสมอ

- จัดจุดปฐมพยาบาลให้การดูแลรักษาเบื้องต้นแก่ผู้ป่วย โดยแยกผู้ป่วยออกจากกิจกรรมการรวมตัวนั้น รวมทั้งอำนวยความสะดวกในการส่งกลับไปรักษาตัวที่บ้านหรือโรงพยาบาล

- จัดหาหรือจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ คำแนะนำการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ให้ผู้ร่วมกิจกรรมทราบข้อมูล

๒. สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๑ ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจล และควรปฏิบัติตามหลักสุขอนามัย

๒.๒ หากสงสัยว่าตนเองป่วย ควรงดเข้าร่วมกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันของคนหมุ่นมาก

๒.๓ หากสังเกตเห็นผู้ร่วมกิจกรรมมีอาการไอ จาม ผิดปกติ ควรแนะนำให้ผู้มีอาการติดต่อเจ้าหน้าที่ เพื่อคัดกรอง และขอรับหน้ากากอนามัยมาสาม

๒.๔ หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการ โดยรักษาระยะห่าง ๑ เมตรขึ้นไป

ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)
สำหรับผู้ประกอบการขนส่งสาธารณะ

คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่
๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

ด้านอาคารสถานที่และยานพาหนะ

- ดูแลความสะอาดของสถานที่ให้บริการ โดยเฉพาะห้องสุขา สถานที่จำหน่ายอาหาร สถานที่จำหน่ายตัวโดยสาร และมีการนำเข้าออกอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อย ทุก ๒ ชั่วโมง และให้มีมากขึ้นในช่วงเวลาที่มีผู้โดยสารแออัด

- ทำความสะอาดยานพาหนะทุกเที่ยวที่มีการให้บริการ เน้นการเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวที่ผู้โดยสารสัมผัสบ่อยๆ เช่น ราวจับในรถโดยสาร ที่จับบริเวณประตู เบาะนั่ง ที่เท้าแขนด้วยน้ำผึ้งซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด และ ๗๐% แอลกอฮอล์ สามารถทำความสะอาดเชือกสายรัดได้

- ทำความสะอาดอุปกรณ์ที่มีผู้โดยสารใช้ร่วมกัน เช่น ปุ่มกดตู้จำหน่ายตัว ปุ่มกดตู้จำหน่ายเครื่องดื่ม เป็นต้น
- จัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจล เพื่อให้บริการแก่ผู้โดยสารรวมถึงพนักงาน ในพื้นที่ส่วนกลาง และอุปกรณ์ที่มีการใช้งานร่วมกัน เช่น บริเวณทางเข้ายานพาหนะ อุปกรณ์จำหน่ายตัว ราวจับ ราบันได้เลื่อน ปุ่มกดลิฟต์ เป็นต้น

- ต้องจัดทำบัญชีการปฏิบัติตามมาตรการข้างต้น เพื่อให้ง่ายต่อการตรวจสอบ

ด้านบุคลากร

- ผู้ประกอบการควรอบรมบุคลากรให้มีฝ่ายบุคลหรือผู้รับผิดชอบงานด้านบุคลากร เพื่อทำหน้าที่ติดตามข่าวสาร เมยแพร่ความรู้และคำแนะนำในการปฏิบัติตามแก่บุคลากรในองค์กร

- ศักดิ์ของพนักงานก่อนปฏิบัติหน้าที่

- ขณะปฏิบัติงานผู้ขับขี่และพนักงานประจำยานพาหนะ ควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการติดเชื้อ และควรล้างทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือน้ำสบู่บ่อยๆ สำหรับผู้ขับขี่รถแท็กซี่ หากไม่มีผู้โดยสาร ไม่จำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย

- จัดหาสื่อความรู้ และการปฏิบัติตามเมื่อเจ็บป่วยแก่เจ้าหน้าที่

- สังเกตอาการป่วยของผู้ใช้บริการ และบุคลากรในสังกัด หากพบว่ามีอาการป่วย หรือสงสัยว่าตนอาจติดเชื้อให้รายงานกับฝ่ายบุคคล เพื่อพิจารณาหยุดงานจนกว่าจะหายเป็นปกติ

ด้านการบริการ

- เพิ่มช่องทางการจำหน่ายตัวโดยสาร เพื่อลดความแออัดบริเวณที่จำหน่ายตัว เช่น การจำหน่ายตัวโดยสารออนไลน์

- เมื่อพบผู้โดยสารมีอาการป่วย ไอ จาม หรือมีน้ำมูก ให้ขอความร่วมมือผู้โดยสารสวมหน้ากากอนามัยที่จัดไว้

- ประชาสัมพันธ์และให้ความรู้แก่เจ้าหน้าที่ของหน่วยงานเกี่ยวกับการเกิด การติดต่อ และการป้องกันอย่างถูกต้อง

- จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการล้างมือ ให้เพียงพอกับผู้โดยสาร



ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)
สำหรับสถานประกอบการ (ร้านอาหาร)

คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่
๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

- ผู้ประกอบการควรให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค กับพนักงานในร้านอาหาร เช่น โปสเตอร์ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ การล้างมือที่ถูกวิธี และการสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น

- จัดทำสปู่ เจลล้างมือแอลกอฮอล์ หรือจัดสถานที่สำหรับล้างมือ และหน้ากากอนามัย ภายในร้านอาหาร เช่น ประตูทางเข้า ห้องสุขา บริเวณเคาน์เตอร์คิดเงิน เป็นต้น เพื่อให้บริการกับผู้บริโภค รวมถึงพนักงานในร้านอาหาร

- เพิ่มความตระหนักรักษาพนักงานที่ประกอบอาหาร และพนักงานทำความสะอาด ถึงความเสี่ยงในการปนเปื้อนเชื้อ โดยให้ความสำคัญในการป้องกันตนเอง เช่น การสวมหน้ากากอนามัยและถุงมือขณะปฏิบัติงาน และการดูแลทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้งานบ่อยๆ เช่น โต๊ะอาหาร อุปกรณ์ที่ใช้ในการประกอบอาหาร อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร รวมถึงอุปกรณ์ทำความสะอาดอื่นๆ รณรงค์ให้ลูกจ้างป้องกันตนเองโดยการล้างมือบ่อยๆ และทุกครั้งที่สัมผัสอุปกรณ์ สิ่งของเครื่องใช้ ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก

- จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมากอย่างสม่ำเสมอ เช่น โต๊ะอาหาร ที่จับประดุจ ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และ ๗๐% แอลกอฮอล์ อย่างน้อย ๑ - ๒ ครั้ง

- ระมัดระวังการเก็บขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย เช่น กระดาษชำระที่ผ่านการใช้เช็ดปาก กระดาษชำระ ในห้องสุขา ควรสวมถุงมือ หรือใช้เหล็กคีบด้านยาวเก็บขยะบนเบื้องหนาด้านทึบขยะติดเชื้อ ควรใส่ถุงปิดปากให้มิดชิด และล้างมือทำความสะอาดเพื่อป้องกันการติดต่อของเชื้อโรค

- สำหรับสถานประกอบการที่มีลูกจ้างทำงานหนาแน่น ควรจัดให้มีการตรวจคัดกรองลูกจ้างทุกคนก่อนเข้าทำงาน หากลูกจ้างป่วย ควรพิจารณาให้หยุดรักษาตัวที่บ้าน เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค ในสถานประกอบการ และหากมีอาการป่วยรุนแรงควรรีบไปพบแพทย์



ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
สำหรับสถานสถาน

คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่

๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

คำแนะนำสำหรับผู้ดูแลสถานที่ประกอบพิธีกรรมทางศาสนา

- ผู้ดูแลให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค แก่ผู้มาเข้าร่วมพิธีกรรมทางศาสนา เช่น โบสถ์ เสียงประชาสัมพันธ์ การล้างมือที่ถูกวิธี และการสวมหน้ากากอนามัย ประชาสัมพันธ์หากพบว่าตนเองป่วย ให้ทำการประกอบพิธีกรรมและพักผ่อน อยู่ที่บ้าน เป็นต้น ศาสนาพุทธ มีประเพิ่นเรื่อง งานศพ วัดไม่สามารถดูแลได้ เมื่องจากส่วนใหญ่จัดที่บ้าน

- จัดหาเจลล้างมือและก้อนยา บริเวณภายในสถานสถาน เช่น ประตูทางเข้า ห้องสุขา จุดประชาสัมพันธ์ จุดปฐมพยาบาล เป็นต้น

- จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ไม้ตีระฆัง กระบอกเชียร์ ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และ ๗๐% แอลกอฮอล์ อย่างสม่ำเสมอและบ่อยกว่าภาวะปกติ

- จัดจุดปฐมพยาบาลให้การดูแลรักษาเบื้องต้นแก่ผู้ป่วย โดยแยกผู้ป่วยออกจากกิจกรรมการรวมตัวนั้น รวมทั้งอ่าน่วยความสุขจากการส่งกลับไปรักษาตัวที่บ้านหรือโรงพยาบาล

- ควรลดความแออัดของผู้เข้าร่วมประกอบพิธีกรรมทางศาสนา เช่น กระจายมุ่งประกอบพิธีกรรม โดยเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ๑ คน ต่อ ๑ ตารางเมตร

สำหรับผู้เข้าร่วมประกอบพิธีกรรมทางศาสนา

- ก่อนเข้าร่วมประกอบพิธีกรรมในสถานสถาน ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจล และปฏิบัติตามหลักสุขอนามัย

- ผู้ที่มีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก แม้จะมีอาการไม่มาก ให้ทำการร่วมประกอบพิธีกรรม

- ไม่ใช้สิ่งของ เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ข้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น ร่วมกับ ผู้อื่น

- หากสังเกตเห็นผู้ร่วมประกอบพิธีกรรมมีอาการไอ จาม ผิดปกติ ควรแนะนำให้ผู้มีอาการติดต่อ เจ้าหน้าที่เพื่อขอรับหน้ากากอนามัยมาสวม และแยกให้นั่งห่างจากผู้อื่น

- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัดและอากาศถ่ายเทไม่ดีเป็นเวลานาน หรืออยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการ



ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
สำหรับผู้ประกอบการค่อนโน้มเนี่ยม ห้องชุด อพาร์ตเมนท์ หอพัก

คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่
๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

๑. นิติบุคคลค่อนโน้ม หรือผู้ดูแลที่พักอาศัย

๑.๑ จัดทำป้ายเพื่อแจ้งเตือนพนักงาน ผู้พักอาศัย และผู้มาเยี่ยม ถึงสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยจัดทำเป็น ๓ ภาษา ไทย จีน อังกฤษ (ดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/introduction.php>)

๑.๒ ให้นำเครื่องวัดอุณหภูมิภายในแบบใช้จ่อหน้าปากหรือจ่ออุจจาระ (Handheld thermometer) จัดไว้ที่เคาน์เตอร์เจ้าหน้าที่ด้านล่างของห้องพักอาศัย เพื่อตรวจวัดอุณหภูมิผู้ที่เข้ามาในอาคาร

๑.๓ แจ้งพนักงานประจำในห้องพักอาศัย ผู้พักอาศัยทุกห้อง รวมทั้งบุคคลใกล้ชิด ห้องที่พักอยู่ด้วยกัน ในห้องหรือเป็นผู้มาเยี่ยม หากมีไข้ หรือ มีอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้ส่วนสีหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา ล้างมือบ่อยๆ และรีบไปพบแพทย์ ในกรณีที่เพิ่งเดินทางกลับจากต่างประเทศภายใน ๑๔ วัน ให้แจ้งประวัติการเดินทางให้แพทย์ทราบด้วย

๑.๔ ติดตั้งเครื่องจ่ายและออกของสดล้างมือ ไว้ในบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง เช่น ส็อบบี้ ห้องอาหาร ประตูทางเข้าออก หน้าลิฟท์ หรือห้องออกกำลังกาย เป็นต้น เพื่อให้บริการแก่พนักงาน ผู้พักอาศัย ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อระหว่างบุคคลได้

๑.๕ หมั่นดูแลทำความสะอาดล้างของที่ใช้งานบ่อยๆ เช่น ปุ่มกดลิฟท์ สวิตซ์ไฟ โทรศัพท์ มือจับประตู ปุ่มกดประตู เครื่องดีจิการ์ด ราวบันได ห้องน้ำส่วนรวม เครื่องออกกำลังกาย เคาน์เตอร์ เป็นต้น เพื่อกำจัดเชื้อทั้งน้ำยาขัดล้างห้องสุขา น้ำยาขัดผ้าทำความสะอาดน้ำ ๑ ต่อ ๑๐ และ ๗๐% แอลกอฮอล์ สามารถทำความสะอาดเชื้อไวรัสได้

๑.๖ จัดให้มีการจำหน่ายหน้ากากอนามัย ไว้ให้บริการแก่ผู้พักอาศัยที่ประสงค์จะใช้

๑.๗ แจ้งพนักงานทำความสะอาดถึงความเสี่ยงในการรับเชื้อ โดยเน้นความสำคัญในการป้องกันตนเอง ได้แก่ การสวมหน้ากากอนามัย แวนตากันลม และถุงมือยางขาวชนิดปฏิบัติงาน รวมทั้งเพิ่มความตระหนักรู้ให้พนักงานในการหมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก รักษาร่างกายให้อยู่นอยู่เสมอ และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

๑.๘ หากพบพนักงาน หรือผู้ที่พักอาศัยป่วยด้วยอาการทางเดินหายใจไปพบแพทย์ และหยุดงานจนกว่าจะหาย หากพบว่ามีอาการป่วยด้วยปอดอักเสบ มากกว่า ๒ คน ใน ๑ สัปดาห์ ให้แจ้งแพทย์ทันทีไปรับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาล

๒. การปฏิบัติตัวหากมีพนักงาน หรือผู้พักอาศัยเดินทางกลับจากประเทศเสี่ยง ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำดังนี้

๒.๑ รับตัวผู้ที่เดินทางกลับจากประเทศเสี่ยงเข้ากักกัน หรือคุมไวนี้สังเกตในห้องพัก และแจ้งเจ้าหน้ากากงานควบคุมโรคติดต่อระดับอำเภอทันที

๒.๒ ตรวจสอบ และอำนวยความสะดวกให้บุคคลดำเนินการกักกันด้วย หรือคุมไวนี้สังเกต ให้ครบ ๑๔ วัน ถ้ามีอาการไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้ส่วนหน้ากากอนามัย และแจ้งแพทย์หรือเจ้าหน้ากากงานควบคุมโรคติดต่อทันที

๒.๓ หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการ โดยรักษาระยะห่าง ๑ เมตรขึ้นไป



ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สำหรับอาคาร สถานที่ทำงาน และหน่วยงานราชการ

คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่

๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

๑. คำแนะนำสำหรับผู้บริหาร และหัวหน้าส่วนราชการ

๑.๑ สถานที่ทำงาน และหน่วยงานราชการ ต้องจัดมุ่งให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคให้กับบุคลากรในหน่วยงาน และผู้มาติดต่องาน เช่น โปสเตอร์

๑.๒ จัดให้มีการตรวจคัดกรองพนักงานทุกคน และผู้มาติดต่องาน ก่อนเข้าสถานที่ทุกคนด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิภายแบบใช้จ่อหน้าปากหรือจ่อทุ (Handheld thermometer)

๑.๓ จัดหาสบู่ เจลล้างมือแอลกอฮอล์ หรือจัดสถานที่สำหรับล้างมือ ภายในสถานที่ ทำงาน เช่น ประตูทางเข้าห้องทำงาน ประตูทางเข้าไลน์การผลิต ห้องสุขา เป็นต้น เพื่อให้บริการกับพนักงาน

๑.๔ จัดให้มีห้องพยาบาลให้การดูแลรักษาเบื้องต้นแก่ผู้ป่วยเพื่อยกผู้ป่วยออกจากสถานที่ ทำงาน หรือบริเวณที่มีคนรวมกันเป็นจำนวนมากมากทั้งอำนวยความสะดวกในการส่งกลับไปรักษาตัวที่บ้านหรือโรงพยาบาล

๑.๕ เพิ่มความตระหนักให้กับพนักงาน และพนักงานทำความสะอาดถึงความเสี่ยงในการปนเปื้อนเชื้อด้วยให้ความสำคัญในการป้องกันตนเอง เช่น การสวมหน้ากากอนามัยและถุงมือขณะปฏิบัติงาน และการดูแลทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้งานบ่อยๆ เช่น โต๊ะทำงาน คอมพิวเตอร์ อุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการ ทำงาน รวมถึงอุปกรณ์ทำความสะอาดอื่นๆ ด้วยน้ำผึ้งซักฟอกหรือน้ำยา ทำความสะอาด และ ๗๐% แอลกอฮอล์

๑.๖ รณรงค์ให้พนักงานป้องกันตนเองโดยการล้างมือก่อนเข้าทำงาน และทุกครั้งที่สัมผัสอุปกรณ์สิ่งของเครื่องใช้ ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก

๑.๗ ระมัดระวังการเก็บขยะติดเชื้อ เช่น ทิชชูที่ผ่านการใช้แล้วอาจปนเปื้อนสารคัดหลังของผู้บุริโภค เป็นต้น ก่อนทิ้งขยะติดเชื้อควรใส่ถุงปิดให้มิดชิด หรือทิ้งในถังขยะติดเชื้อ และล้างมือทำความสะอาด เพื่อป้องกันการติดต่อเชื้อโรค

๑.๘ หากพบพนักงานป่วยควรพิจารณาให้หยุดรักษาตัวที่บ้าน เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคในสถานประกอบการ และหากมีอาการป่วยรุนแรงควรรีบไปพบแพทย์ หากพบผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก ให้พิจารณาปิดแผนก หรือสถานประกอบการชั่วคราว ๗-๑๔ วัน เพื่อให้พนักงานหยุดพักรักษาตัวและลดการแพร่กระจายของโรค

๑.๙ สถานที่ทำงานที่มีรถรับ-ส่งพนักงาน/ผู้บริหารให้พนักงานขับรถสามานย์กลอตเวลาทำงาน และให้ดำเนินการทำความสะอาดยานพาหนะบริเวณที่สัมผัสถูกผู้โดยสาร เช่น ที่เปิดประตู เบาน้ำแข็ง ที่เท้าแขน ด้วยน้ำผึ้งซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และ ๗๐% แอลกอฮอล์ และการใช้เครื่องปรับอากาศ โดยเปิดกระจกให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก

๑.๑๐ สถานที่ทำงาน หรือส่วนราชการที่จะจัดการประชุม สัมมนาในระยะนี้ ข้อปฏิบัติในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับสถานที่มีการรวมกันของคนหมู่มาก เช่น การแสดง คอนเสิร์ต การแข่งขันกีฬา การประชุมสัมมนา สรุวสนุก อย่างเคร่งครัด

/๒ คำแนะนำ...

๒. คำแนะนำสำหรับบุคลากรในหน่วยงาน

๒.๑ ก่อนไปทำงาน ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจล เพื่อใช้สำหรับตนเองและเพื่อนร่วมงาน

๒.๒ หากพบว่าตนเองมีอาการป่วย ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน หรือถ้ามีเหตุจำเป็นให้ต้องไปทำงาน ควรสวมหน้ากากอนามัย และหากไม่มีหน้ากากอนามัย ให้ขอหน้ากากอนามัยจากห้องพยาบาลในหน่วยงาน

๒.๓ หากลังเกตเห็นเพื่อนร่วมงานมีอาการไอ จาม ผิดปกติ ให้แจ้งห้องพยาบาลเพื่อจัดหาหน้ากากอนามัย ให้พนักงาน หรือแนะนำให้บุคคลดังกล่าวสวมหน้ากากอนามัย

๓. กรณีมีบุคลากรเดินทางไปประเทศที่พบการระบาด

๓.๑ ให้ติดตามรายข้อมูลของประเทศหรือเมืองที่มีการระบาดก่อนวางแผนการเดินทาง โดยสามารถดูข้อมูล ได้จาก เว็บไซต์กรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>

๓.๒ งดหรือเลี่ยงการเดินทางโดยไม่จำเป็นไปยังประเทศหรือเมืองต่างถิ่น หากหลีกเลี่ยงการเดินทางไม่ได้ ความมีประภันสุขภาพระหว่างการเดินทางไปต่างประเทศ เมื่อเดินทางไปยังประเทศหรือเมืองที่มีการระบาด ควรใส่ หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการไปสถานที่ แออัด หรือคนพลุกพล่าน และปฏิบัติตามคำแนะนำของประเทศไทย อย่างเคร่งครัด และเมื่อจะเดินทางกลับประเทศไทย ต้องให้ความร่วมมือกับการตรวจคัดกรองที่ด่านควบคุมโรค ระหว่างประเทศ สังเกตอาการป่วยและวัดไข้ตุนเองทุกวันที่บ้าน และคงอกไปในที่ชุมชน เป็นเวลา ๑๔ วัน และ แจ้งให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคในพื้นที่ทราบทันที หากมีอาการป่วย

๓.๓ ระหว่าง ๑๔ วันที่ลังเกตอาการ ให้แยกเครื่องใช้ส่วนตัว ไม่รับประทานอาหาร หรือ พุดคุยใกล้ชิดกับ ผู้อื่น งดการไปร่วมกิจกรรมที่มีคนจำนวนมาก งดการเข้าประชุม การไปสถานที่ที่คนคุกคุกพล่าน เช่น ตลาด ห้างสรรพสินค้า และควรอยู่ในที่พักอาศัยเป็นหลัก ทั้งนี้การให้หยุดงาน ลางาน หรือทำงานที่บ้าน ให้พิจารณาตาม ความเหมาะสมของแต่ละหน่วยงาน หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หรือมีน้ำมูก ภายใน๑๔ วันหลังกลับจากพื้นที่ ที่พบการระบาด ควรไปพบแพทย์ทันทีพร้อมแจ้งประวัติการเดินทางให้เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทราบ

