



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน งานบริหารทั่วไป สำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา โทรศัพท ๘๒๗๒

ที่ ศธ ๖๓๔๓(๒๐.๑)/

วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขอส่งรายงานการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง การทำ Happy University ไม่ยากอย่างที่คิด

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการอุดมศึกษา

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา มีนโยบายมุ่งเน้นในด้านการพัฒนาทรัพยากรบุคคลของคณะฯ และเห็นว่าความรู้ที่ท่านได้รับจากการฝึกอบรม/สัมมนา/ดูงาน จะมีคุณค่าและเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการพัฒนาองค์ความรู้ในทุกสายงานของสำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา โดยขอความร่วมมือให้จัดทำรายงานการเข้าร่วมฝึกอบรม/สัมมนา/ดูงาน ส่งมายังงานบริหารทั่วไป สำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา ภายใน ๗ วันหลังจากการเข้าร่วมฝึกอบรม/สัมมนา/ดูงาน ทั้งนี้เพื่อเป็นการพัฒนาฐานข้อมูลด้านการไปฝึกอบรม/สัมมนา/ดูงานของบุคลากรในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา รวมทั้งเป็นการรวบรวมองค์ความรู้ที่แต่ละสายงานได้รับ เพื่อพัฒนาระบบงานทางด้านทรัพยากรบุคคลของสำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา ความทราบแล้วนั้น

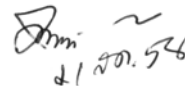
ในการนี้ ข้าพเจ้า นางสาวเบญจวรรณ เตชะ ตำแหน่งพนักงานปฏิบัติงาน ได้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่องการทำ Happy University ไม่ยากอย่างที่คิด จัดโดยกองบริหารงานบุคคล สำนักงานมหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องลีลาวดี โรงแรมฟูราม่า จังหวัดเชียงใหม่ จึงขอส่งรายงานการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ ดังเอกสารที่ได้แนบมาพร้อมกันนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เบญจวรรณ /๐๗๖

(นางสาวเบญจวรรณ เตชะ)

พนักงานปฏิบัติงาน


๒๑ ส.ค. ๕๘

- ภาพ/เสียงไว้เป็นฐานข้อมูลของ
ความรู้ที่ได้จากการไปอบรม/สัมมนา ฯ

- ทำupload ขึ้นบน KM blog ด้วยตนเอง
- ทนทุกกรณี

เบญจวรรณ

๒๑ ส.ค. ๕๘

รายงานการเข้าร่วมในการประชุม/ฝึกอบรม/สัมมนา

โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง การทำ Happy University ไม่ยากอย่างที่คิด

วันพฤหัสบดีที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องลีลาวดี โรงแรมฟูราม่า จังหวัดเชียงใหม่

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ

- นางสาวปิยะนุช สวัสดิ์.....สังกัด.....สำนักงานคณะกรรมการเกษตร
- นางสาวเบญจวรรณ เตชะ.....สังกัด.....สำนักงานคณะกรรมการเกษตร

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ

.....มีการนำเสนอตัวอย่างและบอกเล่ากิจกรรมสร้างสุขที่ประสบผลสำเร็จของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ โดยอาจารย์ ดร.ภญ.กรรณิกา เพ็ชรชนนิจกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ ซึ่ง ดำเนินงานภายใต้ความเชื่อมั่นว่าความสุขกันการทำงาน ความสุขในที่ทำงาน คือเป้าหมายแห่งความสุขของคนทำงาน และเมื่อคนทำงานมีความสุข ย่อมหมายถึงองค์กรจะก้าวสู่ความเป็นองค์กรแห่งความสุข ดังนั้น คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ จึงนำร่องจัดทำโครงการ Pharmacy@CMU : Happy workplace โดยมีการเปิดตัวโครงการ เมื่อวันที่ ๓๑ มีนาคม พ.ศ.๒๕๕๘ ที่ผ่านมา อันมีวัตถุประสงค์ในการจัดโครงการฯ ดังนี้.....

.....๑. เพื่อนำพาองค์กรไปสู่องค์กรแห่งความสุขจากการบริหารจัดการคนมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกส่วน.....

.....๒. เป็นการสร้างขวัญและกำลังใจในการทำงานให้แก่บุคลากร.....

.....๓. ส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพและเป็นการสร้างบรรยากาศการทำงานที่มีความสุข.....

.....คณะเภสัชศาสตร์มีการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรผู้สนใจสมัครเข้าร่วมเป็นผู้แทนการดำเนินงานการเสริมสร้าง ความสุขอย่างมีสุขภาพะทั้ง ๔ ด้าน ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้.....

.....กิจกรรมที่ ๑ : Happy Body (สุขภาพดี) โดยมีลานออกกำลังกายกลางแจ้งและออกกำลังกายวันละนิดจิตแจ่มใส เพื่อให้บุคลากรได้เบิกบานกันกิจกรรมกลางแจ้ง อยู่กันธรรมชาติ ลดความตึง.....

.....กิจกรรมที่ ๒ : Happy Heart (หัวใจดี) เป็นโครงการแสดงออกถึงหัวใจการแบ่งปัน จึงมีการจัดกิจกรรม Happy Birthday บุคลากรที่เกิดในแต่ละเดือน โดยเลือกจัดกิจกรรมในวันที่มีเหตุการณ์สำคัญ เพื่อสร้างความสุขให้กับ บุคลากรภายในคณะ และสร้างขวัญกำลังใจ.....

.....กิจกรรมที่ ๓ : Happy Relax (ผ่อนคลายดี) เป็นกิจกรรมชมภาพยนตร์ โดยจะมีคำถามหลังจากชมภาพยนตร์ เพื่อรับรางวัล และนอกจากนั้นยังมีการจำหน่ายอาหารว่างก่อนเข้าชมภาพยนตร์ เพื่อสร้างความสุขและความบันเทิง ให้กับบุคลากร พักผ่อนร่างกายและสมองเต็มหัวใจให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ.....

.....กิจกรรมที่ ๔ : Happy Brain (ใฝ่รู้ดี) เป็นการศึกษาดูงานนอกสถานที่ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับมหาวิทยาลัย อื่นๆ เพื่อให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานในด้านต่างๆ ได้ศึกษาดูงานในด้านที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานในสายงาน นำความรู้ที่ ได้จากการดูงานมาพัฒนางาน นอกจากนี้ยังมีการจัดมุมหนังสือแลกเปลี่ยนและแบ่งปันกันอ่าน โดยหนังสือจะมาจาก การบริจาค.....

.....กิจกรรมที่ ๕ : Happy Soul (จิตวิญญาณดี) เป็นกิจกรรมผ่อนคลายยามเที่ยง มีการสวดมนต์ นั่งสมาธิ เพื่อ ผ่อนคลายความตึงเครียดจากการทำงานในช่วงเช้าเพื่อสมองที่ปลอดโปร่งและพร้อมรับงานใหม่.....

.....กิจกรรมที่ ๖ : Happy Money (สุขภาพเงินดี) มีการแจกกระปุกออมสิน เพื่อส่งเสริมการออมอย่างมีเป้าหมาย และมีวินัย.....

.....กิจกรรมที่ ๓ : Happy Family (ครอบครัวดี) เป็นกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับประเพณี วัฒนธรรม ร่วมถึงงานทำนุญ
ต่างๆ โดยจะมีสมุดสะสมแต้ม โดยจะมีการกำหนดกิจกรรมและจำนวนแต้มที่ได้รับเพื่อลุ้นรับรางวัล ซึ่งนอกจากจะเป็น
การสนับสนุนการร่วมกิจกรรมอนุรักษ์ประเพณีและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ยังเสริมสร้างความสมัครสมานสามัคคีและ
เกิดความร่วมมือที่ดีระหว่างบุคลากร.....

.....กิจกรรมที่ ๔ : Happy Society (สังคมดี) กิจกรรมสร้างสุขสู่สังคม เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมให้บุคลากรมี
ความสุขกับการทำ ๕...ส และสนับสนุนให้บุคลากรได้มีโอกาสตอบแทนสังคมโดยทำหน้าที่จิตอาสาในการระดมทุน
ช่วยเหลือสังคม เช่น โครงการเติมเต็มรักจากพี่เพื่อน้อง..... โครงการปันน้ำใจต้านภัยหนาว เป็นต้น.....

.....กิจกรรมที่ ๕ : Happy Workplace : Happy Show & Share (ถาวรงานดี) ประมวลผลและสรุปโครงการ
เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจในหลักการที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาเพื่อมุ่งสู่องค์กรแห่งการเรียนรู้/องค์กรแห่งความสุข
สามารถประยุกต์ใช้การจัดการความรู้ในการดำเนินงานในหน่วยงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ...เพื่อให้เกิดกระบวนการ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้ของบุคลากร รวมทั้งสร้างเครือข่ายการทำงานในมหาวิทยาลัย.....

เอกสารแนบ

.....๑. แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยแห่งความสุข.....

ลงชื่อ..... เบญจวรรณ ๒๐๑๖
(นางสาวเบญจวรรณ เตชะ)
ผู้จัดทำสรุปรายงานการประชุม/อบรม/สัมมนา

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยแห่งความสุข

