



บันทึกข้อความ

คณะกรรมการเกษตร	
สารบรรณ	
รับที่	4415
วันที่	11 ต.ค. 2565
เวลา	15.13 น.
ผู้รับ	ไพรัช มิ่ง

ส่วนงาน คณะพยาบาลศาสตร์ (โครงการมหาวิทยาลัยเชียงใหม่มหาวิทยาลัยสุขภาพฯ) โทร. ๔๙๐๗๓

ที่ อว ๘๓๙๓(๗)/ ๖๓๙๐๗ วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เข้าร่วมกิจกรรม “ส่งเสริมความรู้ และความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ สำหรับบุคลากร และนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่”

เรียน คณบดีคณะอุตสาหกรรมเกษตร

ตามที่ คณะพยาบาลศาสตร์ ได้รับอนุมัติทุนวิจัยจากสำนักงานขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ให้ดำเนินการโครงการ “มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยสุขภาพอย่างอัจฉริยะและยั่งยืน (Smart and Sustainable Healthy Chiang Mai University) โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.วณิช่า พึ่งชมภู เป็นหัวหน้าโครงการ บูรณาการงานร่วมกับ ๑๔ หน่วยงาน ได้แก่ คณะเภสัชศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ คณะทันตแพทยศาสตร์ วิทยาลัยศิลปะ สื่อและเทคโนโลยี คณะสัตวแพทยศาสตร์ คณะสื่อสารมวลชน คณะศึกษาศาสตร์ สำนักงานสภาพนักงาน สำนักหอสมุด และกองพัฒนานักศึกษา และกองบริหารงานบุคคล สำนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ ได้กำหนดจัดกิจกรรม “ส่งเสริมความรู้ และความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ สำหรับบุคลากร และนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่” คณะพยาบาลศาสตร์ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ในระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์อาหารมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (กินในมอ) กำหนดการจัดกิจกรรมตาม QR Code ดังแนบมาพร้อมนี้

เรียน คณบดี จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และดำเนินการต่อไป จักเป็นพระคุณยิ่ง

- เพื่อโปรดทราบ และพิจารณา ด้วย คณะพยาบาล ศาสตร์ ได้ประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ส่งเสริมความรู้ และ ความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ สำหรับบุคลากร และ นักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” ระหว่างวันที่ ๑๙-๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์อาหาร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (กินในมอ) ตามรายละเอียด ดังแนบ

- เห็นควรแจ้งเวียนประชาสัมพันธ์คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา เพื่อทราบโดยทั่วกัน (ทางเว็บไซต์ของคณะ)



รายละเอียดโครงการฯ และกำหนดการจัดกิจกรรม

๑๖ ต.ค. ๒๕๖๕
๑๑ ต.ค. ๒๕๖๕
๑๖ ต.ค. ๒๕๖๕

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จุฑารัตน์ มีสุขโข)
รองคณบดีฯ ปฏิบัติการแทน
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

๑๖ ต.ค. ๒๕๖๕

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจินดา ศรีวัฒน
คณบดีคณะอุตสาหกรรมเกษตร
12 ต.ค. ๒๕๖๕

8. ผู้เข้าร่วมโครงการ

8.1 คณะกรรมการโครงการใหญ่	จำนวน	15	คน
8.2 ผู้บริหาร มหาวิทยาลัย และคณบดี	จำนวน	47	คน
8.3 วิทยากร	จำนวน	6	คน
8.4 บุคลากรและนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่	จำนวน	200	คน
	รวม	268	คน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 บุคลากรและนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนักเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพเบื้องต้น

9.2 บุคลากรและนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมกิจกรรม สามารถหาแนวทางป้องกันและแก้ไข ปัญหาที่เกิดจากความเสี่ยงสุขภาพเบื้องต้น



.....
(รองศาสตราจารย์ ดร. วณิชา พึ่งชมภู)
หัวหน้าโครงการ

กำหนดการจัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ และความตระหนักรู้ด้านสุขภาพสำหรับบุคลากร และนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ระหว่างวันที่ 19 – 21 ตุลาคม 2565

ณ ศูนย์อาหารมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (กินในมอ)

.....

เดือนตุลาคม

วันพุธ ที่ 19 ตุลาคม 2565 เวลา 13.00 – 16.00 น.

13.00 – 16.00 น.

1. พบกับกิจกรรมภายในงาน ได้แก่
 - การให้ความรู้เรื่องความเสี่ยงสุขภาพกายและใจเบื้องต้นโดยจะจัดในรูปแบบการออกบูธ ได้แก่ แจกแผ่นประชาสัมพันธ์ แจกสติ๊กเกอร์ ทำแบบประเมินความเสี่ยงสุขภาพกายและใจ
 - บริการเครื่อง CMU Smart Self-Monitoring และตรวจสุขภาพทั่วไป

2. การเสวนาให้ความรู้ในเรื่อง “ความเสี่ยงสุขภาพของคนวัยทำงานเบื้องต้น”
รศ. ดร.วณิชา พึ่งชมภู

หัวหน้าโครงการ Healthy CMU

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุภัทร ชูประดิษฐ์

อาจารย์ประจำภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์

และรองศาสตราจารย์ ดร.วันเพ็ญ ทรงคำ

อาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์

15.00 – 15.30 น.

กล่าวเปิดงาน

โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่/ผู้แทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันพฤหัสบดี ที่ 20 ตุลาคม 2565 เวลา เวลา 13.00 – 15.00 น.

13.00 – 14.00 น.

การเสวนาให้ความรู้ในเรื่อง “การส่งเสริมป้องกัน รักษา ด้านสุขภาพจิต”
รศ. ดร.วณิชา พึ่งชมภู

หัวหน้าโครงการ Healthy CMU

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุภัทร ชูประดิษฐ์

อาจารย์ประจำภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์

14.00– 15.00 น.

พบกับกิจกรรมภายในงาน ได้แก่

- การให้ความรู้เรื่องความเสี่ยงสุขภาพใจเบื้องต้นโดยจะจัดในรูปแบบการออกบูธ ได้แก่ แจกแผ่นประชาสัมพันธ์ แจกสติ๊กเกอร์ ทำแบบประเมินสุขภาพเกี่ยวกับสภาวะความเครียด และแนะนำแอปพลิเคชัน CMU Mind
- บริการเครื่อง CMU Smart Self-Monitoring และตรวจสุขภาพทั่วไป

วันศุกร์ ที่ 21 ตุลาคม 2565 เวลา เวลา 13.00 – 15.00 น.

13.00 – 14.00 น.

การเสวนาให้ความรู้ในเรื่อง “โรคความดัน เบาหวาน หลอดเลือดหัวใจ”
โดย รศ. ดร.วณิชชา พึ่งชมภู
หัวหน้าโครงการ Healthy CMU
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุภัทร ชูประดิษฐ์
อาจารย์ประจำภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
และวิทยาการรับเชิญ

14.00– 15.00 น.

พบกับกิจกรรมภายในงาน ได้แก่
- การให้ความรู้เรื่องความเสี่ยงสุขภาพในเรื่อง โรคความดัน เบาหวาน
หลอดเลือดหัวใจ โดยจะจัดในรูปแบบการออกบูธ ได้แก่ แจกแผ่นประชาสัมพันธ์
แจกสติ๊กเกอร์ ทำแบบประเมินความเสี่ยง และแนะนำแอปพลิเคชัน
CMU i-Health
- บริการเครื่อง CMU Smart Self-Monitoring และตรวจสุขภาพทั่วไป

เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของผู้เข้าร่วมงานปฏิบัติ
ตามมาตรการโดยขอความร่วมมือ ดังต่อไปนี้

1. ผู้เข้าร่วมงานต้องลงทะเบียนเข้าร่วมงานผ่านทาง QR CODE บริเวณหน้างาน
2. ผู้เข้าร่วมงานต้องเป็นผู้ได้รับวัคซีนมาแล้วอย่างน้อย 2 เข็ม หรือต้องตรวจ ATK มาแล้ว ไม่น้อยกว่า 72 ชั่วโมง และแสดงหลักฐาน ณ จุดคัดกรองก่อนเข้าร่วมงาน
3. ผู้เข้าร่วมงานทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
4. ผู้เข้าร่วมงานต้องเว้นระยะห่างแต่ละคนอย่างน้อย 1 เมตร และยืนตามจุดที่จัดเตรียมให้