


FW


3 จาก นางสาวปิยะนุช สวัสดิ์ (คณะอุตสาหกรรมเกษตร) [ทราบและส่งต่อ](#) 23 ธ.ค. 2565 16:47  
วัตถุประสงค์ เพื่อดำเนินการต่อ

ถึง นายอนงค์ ผมขาว (คณะอุตสาหกรรมเกษตร) 

ข้อความ :  
ทราบ แจ้งตามเสนอ

FW

2 จาก นายอนงค์ ผมขาว (คณะอุตสาหกรรมเกษตร) [ทราบและส่งต่อ](#) 22 ธ.ค. 2565 09:55  
วัตถุประสงค์ เพื่อพิจารณาเสนอ

ถึง นางสาวอุไรวรรณ ศักยภินันท์ (คณะอุตสาหกรรมเกษตร)  ทราบ 22 ธ.ค. 2565 13:17

ข้อความ :  
เรียน เลขาธิการคณะอุตสาหกรรมเกษตร

ด้วยศูนย์สุขภาพพร้อมคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้จัดกิจกรรม  
บรรยายให้ความรู้ทางด้านสุขภาพ ให้กับบุคคลทั่วไปที่สนใจ ในหัวข้อ “ดูแลตัวเอง  
อย่างไร . . . ในวัย 45+” โดยกิจกรรมดังกล่าว จะจัดขึ้นในวันพฤหัสบดี  
ที่ 12 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 08.30 – 12.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 3 อาคารศูนย์  
สุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีค่าลงทะเบียนท่านละ 100 บาท (ค่าลงทะเบียนรวม  
อาหารว่างและอาหารกลางวัน) ผู้สนใจสามารถลงทะเบียนผ่าน QR Code ท้ายประกาศ  
รายละเอียดตามเอกสารแนบ

- เพื่อโปรดทราบและโปรดพิจารณา
- เห็นควรเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรและผู้สนใจทราบผ่านทางระบบ CMU e-Document และนำขึ้น Web site คณะฯ ต่อไป

แพรวนภา มั่งยี



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ โทร. 94-9325

ที่ อว 8393(4).6/ศ4817

วันที่ 19 ธันวาคม 2565

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมบรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ

เรียน บุคลากร/เลขานุการคณะ/วิทยาลัย/บัณฑิตวิทยาลัย/สถาบัน/สำนัก/ศูนย์ ผู้อำนวยการอุทยานวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี, หัวหน้าสำนักงานสภามหาวิทยาลัย ผู้อำนวยการสำนักงานมหาวิทยาลัย และผู้อำนวยการกอง/ศูนย์/สำนักงานต่าง ๆ ในสำนักงานมหาวิทยาลัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ใบปลิวประชาสัมพันธ์พร้อมรายละเอียด จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยศูนย์สุขภาพพร้อม คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้จัดกิจกรรมบรรยายให้ความรู้ทางด้านสุขภาพ ให้กับบุคคลทั่วไปที่สนใจ ในหัวข้อ “ดูแลตัวเองอย่างไร . . . ในวัย 45+” โดยกิจกรรมดังกล่าว จะจัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ 12 มกราคม 2566 ระหว่างเวลา 08.30 – 12.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 3 อาคารศูนย์สุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ในการนี้ ศูนย์สุขภาพพร้อม จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านหรือบุคลากรที่สนใจ เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว โดยมีค่าลงทะเบียนท่านละ 100.- บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้กับบุคลากรได้ทราบโดยทั่วกัน  
จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวพรชนก มะธู)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก



**ศูนย์สุขภาพพร้อม**  
 PROMPT HEALTH CENTER, AMS CMU

# ดูแลตัวเอง อย่างไร?? ในวัย **45+**

**เชิญผู้สนใจ**  
 เข้าร่วมรับฟัง  
 การบรรยายให้ความรู้  
**ด้านสุขภาพ**

ในวันที่ 12 มกราคม 2566  
 เวลา 08.30 - 12.00 น.

สถานที่ ห้องประชุมชั้น 3  
 อาคารศูนย์สุขภาพ (คลินิกไพล์อิมเต็ม)  
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**ค่าลงทะเบียน ท่านละ 100.- บาท**  
 ค่าลงทะเบียน รวมอาหารว่างและอาหารกลางวัน

SCAN เพื่อ  
 ลงทะเบียน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม  
 โทรศัพท์ 053-936027  
 LINE : @AMSCSCCMU

## Agenda & Speakers

- "เคล็ดลับ ... กินอย่างไร ห่างไกลโรค"  
 ผศ.ดร.นิษฐา พันธุ์
- "กิจกรรมดูแลสมองป้องกันสมองเสื่อม"  
 อาจารย์หทัยชนก อภิโกมลกร
- "ร่างกายกับความเสื่อม"  
 คุณสุภาภรณ์ อิ่มทับ

ศูนย์สุขภาพพร้อม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ [www.prompthealthcenter.com](http://www.prompthealthcenter.com)